🧠 מחשבה אוטומטית או מאוזנת? – משחק מיון

🌿 חוסן, לחץ ותמיכה הדדית · מסלול: תיכון · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ מיינו את המילים ממאגר המילים לטבלה, לפי הקטגוריות.

מאגר מילים: "אם לא אקבל 100, אין טעם." · "הם לא ענו – כנראה מדברים עליי." · "אני חייב/ת להצליח בהכול." · "זה תמיד יהיה ככה." · "הוא עשה את זה בכוונה כדי לפגוע בי." · "אם אבקש עזרה, יחשבו שאני חלש/ה." · "אין לי את כל המידע – אשאל לפני שאסיק מסקנות." · "גם טעות היא חלק מלמידה."

⚡ אוטומטית	🐢 מאוזנת
"אם לא אקבל 100, אין טעם."	"אין לי את כל המידע – אשאל לפני שאסיק מסקנות."
"הם לא ענו – כנראה מדברים עליי."	"גם טעות היא חלק מלמידה."
"אני חייב/ת להצליח בהכול."	
"זה תמיד יהיה ככה."	
"הוא עשה את זה בכוונה כדי לפגוע בי."	
"אם אבקש עזרה, יחשבו שאני חלש/ה."	

✍️ אתגר: בחרו מחשבה אוטומטית מהמשחק וכתבו לה גרסה מאוזנת משלכם.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🧠 מחשבה אוטומטית או מאוזנת? – משחק מיון

🌿 חוסן, לחץ ותמיכה הדדית · מסלול: תיכון · חנ"מ · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ מיינו את המילים ממאגר המילים לטבלה, לפי הקטגוריות.

מאגר מילים: "אם לא אקבל 100, אין טעם." · "הם לא ענו – כנראה מדברים עליי." · "אני חייב/ת להצליח בהכול." · "זה תמיד יהיה ככה." · "הוא עשה את זה בכוונה כדי לפגוע בי." · "אם אבקש עזרה, יחשבו שאני חלש/ה." · "אין לי את כל המידע – אשאל לפני שאסיק מסקנות." · "גם טעות היא חלק מלמידה."

⚡ אוטומטית	🐢 מאוזנת

✍️ אתגר: בחרו מחשבה אוטומטית מהמשחק וכתבו לה גרסה מאוזנת משלכם.

_____

_____